

Fiche formation

Bâtir une démarche de prévention des risques psychosociaux

PEL002

PUBLIC	NB PARTICIPANTS	DUREE	PRIX
Managers, RH, membres du CSE, préventeurs Pas de prérequis	**10/12 stagiaires**	**2 jours 14 heures**	**Tarif sur devis personnalisé selon les besoins du client**

JOUR 1 - 3h30
Comprendre les RPS et le cadre légal

- Identifier les différentes catégories de RPS
- Décrire le cadre législatif et réglementaire en matière de prévention des RPS
- Comprendre les mécanismes de stress, épuisement, surcharge mentale et leurs impacts sur la santé
- Reconnaître les rôles et responsabilités des acteurs internes

JOUR 1 - 3h30
Comprendre les RPS et le cadre légal

- Choisir des indicateurs pertinents pour détecter les situations à risque
- Analyser les causes organisationnelles et systémiques des RPS
- Utiliser des outils d'évaluation
- Interpréter des situations concrètes

JOUR 2 - 3h30
Construire une démarche de prévention structurée

- Mettre en œuvre une démarche RPS conforme aux obligations légales
- Élaborer une cartographie des risques
- Hiérarchiser les risques à partir de critères objectifs
- Concevoir des pistes d'amélioration et de prévention

JOUR 2 - 3h30
Déployer un plan d'action opérationnel et durable

- Évaluer la pertinence et l'efficacité des mesures de prévention
- Adapter le plan d'action aux contraintes opérationnelles
- Construire un plan d'action RPS complet
- Produire une feuille de route de déploiement

Objectifs spécifiques

Comprendre les enjeux juridiques et organisationnels liés à la prévention des risques psychosociaux (RPS)

Identifier et analyser les facteurs de risques psychosociaux

Construire une démarche de prévention

Élaborer un plan d'action opérationnel

EVALUATION
Un questionnaire de fin de séance sera réalisé pour vérifier les acquis

ACCESSIBILITÉ HANDICAP
Cette formation est ouverte aux personnes en situation de handicap.
En l'absence de locaux dédiés, la formation est dispensée en distanciel / dans des lieux partenaires accessibles selon les besoins.
Adaptations pédagogiques possibles : supports adaptés (PDF avec gros caractères, vidéos sous-titrées), rythme modulable, accompagnement individualisé.
Référent handicap : Cédric LOUISY-LOUIS - cedric@pelycan.eu – 0696 03 39 17
Pour toute demande spécifique d'aménagement, merci de contacter le référent au moins 15 jours avant le début de la formation.

PELYCAN

www.pelycan.eu

06 96 02 39 17
contact@pelycan.eu

PELYCAN
Chemin de Viguier 97215 Rivière-Salée

SAS au capital de 15 000 euros
SIRET : 893 732 321 00037
NDA : 02 97 37095 auprès de la préfecture de Martinique