

Fiche formation

Développer une prise de parole en public d'impact

PEL003

PUBLIC	NB PARTICIPANTS	DUREE	PRIX
Tout public Pas de préquis	**12/15 stagiaires**	**2 jours 14 heures**	**Tarif sur devis personnalisé selon les besoins du client**

JOUR 1 - 3h30
Déterminer les bases de la communication orale

- Identifier les éléments fondamentaux d'une communication orale efficace.
- Comprendre les mécanismes d'attention et de perception du public.
- Reconnaître les facteurs internes et externes influençant la prise de parole (stress, environnement, posture)
- Décrire les caractéristiques d'un message clair, structuré et compréhensible.

JOUR 1 - 3h30
Construire un message convaincant

- Structurer un discours selon un plan adapté (intro – développement – conclusion)
- Formuler un message clé percutant et mémorisable
- Choisir les supports (visuels ou verbaux) pertinents pour renforcer son propos
- Appliquer des techniques de storytelling simples pour renforcer l'impact du discours

JOUR 2 - 3h30
S'exprimer avec aisance et impact

- Mettre en œuvre des techniques vocales (rythme, volume, articulation) pour améliorer la compréhension du message
- Mobiliser une gestuelle cohérente et adaptée à la situation
- Analyser ses propres habitudes de communication pour identifier des axes d'amélioration
- Gérer son stress grâce à des techniques de respiration et de centrage

JOUR 2 - 3h30
Convaincre, inspirer et improviser

- Évaluer la qualité d'une prestation orale
- Adapter son discours en temps réel
- Improviser un message cohérent
- Produire une présentation finale

Objectifs spécifiques

Structurer efficacement un message oral

Adapter sa prise de parole

Gérer son stress et ses émotions

Mobiliser des techniques vocales et corporelles

EVALUATION
Un questionnaire de fin de séance sera réalisé pour vérifier les acquis

ACCESSIBILITÉ HANDICAP
Cette formation est ouverte aux personnes en situation de handicap.
En l'absence de locaux dédiés, la formation est dispensée en distanciel / dans des lieux partenaires accessibles selon les besoins.
Adaptations pédagogiques possibles : supports adaptés (PDF avec gros caractères, vidéos sous-titrées), rythme modulable, accompagnement individualisé.
Référent handicap : Cédric LOUISY-LOUIS - cedric@pelycan.eu – 0696 03 39 17
Pour toute demande spécifique d'aménagement, merci de contacter le référent au moins 15 jours avant le début de la formation.

PELYCAN

www.pelycan.eu

06 96 02 39 17
contact@pelycan.eu

PELYCAN
Chemin de Viguier 97215 Rivière-Salée

SAS au capital de 15 000 euros
SIRET : 893 732 321 00037
NDA : 02 97 37095 auprès de la préfecture de Martinique