

Fiche formation

Apprendre à apprendre tout au long de la vie (PEL006)

PUBLIC	NB PARTICIPANTS	DUREE	PRIX
Tout public Pas de prérequis	**10/12 stagiaires**	**3 jours 21 heures**	**Tarif sur devis personnalisé selon les besoins du client**

JOUR 1 - 7h
Identifier ses compétences majoritaires

- Définir les compétences
- Déterminer ses principales compétences et ses axes de progrès
- Réaliser sa carte des compétences pour ajuster son CV

JOUR 2 - 7h
Cerner les mécanismes de l'apprentissage

- Identifier sa manière d'apprendre et ses ressources personnelles
- Identifier les leviers de l'apprentissage
- Identifier les freins de l'apprentissge
- Repérer les différents types de mémoire
- Définir la courbe de l'oubli (la courbe d'Ebbinghauss)

JOUR 3 - 7h
Mettre en oeuvre des stratégies d'apprentissage

- Utiliser des techniques de mémorisation
- Utiliser des techniques pour organiser ses apprentissages
- Situer des ressources pour apprendre et s'orienter

Objectifs spécifiques

- Identifier ses savoirs, savoir-faire, savoir être
- Réaliser un diagnostique de ses compétences
- Identifier ses axes de progrès
- Identifier sa manière d'apprendre
- Utiliser des techniques de mémorisation
- Utiliser des techniques pour organiser ses apprentissages
- Acquérir des techniques pour trouver des ressources pour apprendre

EALUATION :
Un questionnaire de fin de séance sera réalisé pour vérifier les acquis
Padlet accessible jusqu'à 6 mois après la formation

ACCESSIBILITÉ HANDICAP
Cette formation est ouverte aux personnes en situation de handicap.
En l'absence de locaux dédiés, la formation est dispensée en distanciel / dans des lieux partenaires accessibles selon les besoins.
Adaptations pédagogiques possibles : supports adaptés (PDF avec gros caractères, vidéos sous-titrées), rythme modulable, accompagnement individualisé.
Référent handicap : Cédric LOUISY-LOUIS - cedric@pelycan.eu – 0696 03 39 17
Pour toute demande spécifique d'aménagement, merci de contacter le référent au moins 15 jours avant le début de la formation.

PELYCAN

www.pelycan.eu

06 96 02 39 17
contact@pelycan.eu

PELYCAN
Chemin de Viguier 97215 Rivière-Salée

SAS au capital de 15 000 euros
SIRET : 893 732 321 00037
NDA : 02 97 37095 auprès de la préfecture de Martinique